

Entrainement du 06/03/2021

Rdz **14h au point de départ**. Attention prévoir 5 à 10min pour footing d'approche pointillés bleus.
Attention sur la fin, marcher dans la foret et non pas sur la route dangereuse.

Parking :

Attention à bien se garer (pas beaucoup de places)



Départ de la co

Matériel : Boussole puce fortement recommandée. Collant long avec chaussettes qui recouvrent le pantalon **obligatoire** (la saison des tiques commence).

Objectif principal de la séance : Travail des visées rapides.

Carte : au 1/5000. Equidistance 5m. Les éléments sont assez petits sur le terrain notamment les rochers et trous.

Parcours :

- 1 Exo visée rapide – facile
- 2 parcours débutant / facile
- 2 parcours difficiles avec travail visée rapide